

Les chefs de course peuvent modifier les itinéraires et renvoyer la course d'une semaine en cas de météo défavorable et avisent tout le monde du changement.

La participation à une randonnée ou un séjour, intervient sous la seule responsabilité du randonneur et il veille à être au bénéfice d'une couverture accident y compris le transport aérien et terrestre.

Date	Description des courses		Chef de course Nom	Contact téléphonique		Rendez-vous		Accès en voitures	Itinéraire	Carte	Heures de marche	Palier d'altitude	Distance
	Randonnée	Lieu		Fixe	Portable	Lieu	Heure						
Nr. 01 <a href="#">Link</a> mer,15.01.20	Ski alpin Raquettes	Anzère - Hiver les Mayens	Fam. Anthamatten Pier Giorgio Redaelli	027 455 68 35 027 458 38 51	079 437 48 84 079 242 57 34	Parc des Halles	10H00 10H00	Sierre-Sion- Grimisuat- Anzèrer parc télé	A votre plaisir Anzère - Grilleses - Dalley - Torrent de Forniri - Maison Neuve - Anzère	1:25'000 1306 Sion	03H14	- +334 1434-1723	6.54 km
Nr. 02 <a href="#">Link</a> mer,29.01.20	Raquettes	Oberems Ärdjuwald	Fam. Pointner	027 455 37 49	079 255 62 08	Parc des Halles	09H00	Sierre Oberems	Berems 1334 - Roosegini 1629 - Pt 1692 - Griebjini 1832 Saniklöiswald - Oberems	1:25'000 1287 Sierre	03H33	+ 485 1336-1821	6.05 km
Nr. 03 <a href="#">Link</a> mer,12.02.20	Raquettes	Mase - Tsa Crêta	Roland Bourgnon	027 565 03 95	078 648 20 88	Parc des Halles	09H00	Sierre - Mase - Tsa Crêta (parc)	Tsa Crêta - Bisse - Pralong - Pt 2125 - Pralovin - Plan les Gouilles - Tsa Crêta	1:25'000 1306 Sion	04H41	+556-533 1628-2122	9.20 km
Nr. 04 <a href="#">Link</a> mer,26.02.20	Raquettes	Zeneggen Bürchneralp	Fam. Pointner	027 455 37 49	079 255 62 08	Parc des Halles	09H00	Sierre Zeneggen	Zeneggen 1400 - Rohr 1438 - mittkl. Hellele 1532 - Zentriegen 1498 - Diepja 1644 - Zeneggen	1:25'000 1288 Raron	03H57	+ 400 1409-1720	8.52 km
Nr. 05 <a href="#">Link</a> mer,11.03.20	Raquettes	Forêt de St-Martin	Pier Giorgio Redaelli	027 458 38 51	079 242 57 34	Parc des Halles	09H00	Sierre - Grange Neuve (Suen)	Grange Neuve - Crêta Gréni - Mayen Déan - Pt. 1570 - Pt. 1703 - Pt. 1724 - Pt. 1720 - Pt. 1605 - Grange Neuve	1:25'000 1306 Sion	02H35	+226 1563-1744	5.75 km

Les chefs de course peuvent modifier les itinéraires et renvoyer la course d'une semaine en cas de météo défavorable et avisent tout le monde du changement.

La participation à une randonnée ou un séjour, intervient sous la seule responsabilité du randonneur et il veille à être au bénéfice d'une couverture accident y compris le transport aérien et terrestre.

Date	Description des courses		Chef de course Nom	Contact téléphonique		Rendez-vous		Accès en voitures	Itinéraire	Carte	Heures de marche	Palier d'altitude	Distance
	Randonnée	Lieu		Fixe	Portable	Lieu	Heure						
Nr. 06 <a href="#">Link</a> mer,25.03.20	Ski alpin Raquettes	Sorebois	Raymonde Schmid Chef de course à définir	027 652 91 13 -	079 294 41 37 -	Parc des Halles	10H00	Sierre - Zinal	à votre plaisir Sierre - Zinal (parc télé) - Sorebois en télé	1:25'000 1307 Vissoie	01H52	+250 2437-2682	3.38 km
Nr. 07 <a href="#">Link</a> mer,8.04.20	Pédestre	Niedergampel Bratsch Niedergampel	Fam. Pointner	027 455 37 49	079 255 62 08	Parc des Halles	09H00	Sierre Niedergampel	Niedergampel 634 - Mettje 842 -Bratsch 1104 - Gampel 732 - Niedergampel	1:25'000 1288 Raron	02H48	+517 633-1105	7.38 km
Nr. 08 mer,22.04.20	Pédestre	Marche grillade	Christen Charlotte Steyaert Françoise	027 456 48 22 027 455 23 85	- -	Parc des Halles	09H00	Selon indications chefs de course	Surprise	-	-	-	-
Nr. 09 <a href="#">Link</a> mer,6.05.20	Pédestre	Turtmann - Unterems - Ergisch	Roland Bourgnon	027 565 03 95	078 648 20 88	Parc des Halles	09H00	Sierre Turtmann (parc télé)	Turtmann - Unterems - Ergisch - Turtmann	1:25'000 1288 Raron	03H02	-05H49 631-1031	8.66 km
Nr. 10 <a href="#">Link</a> mer,20.05.20	Pédestre	Vernayaz Les Marecottes	Fam. Mellina	027 323 23 92	079 101 97 66	Parc des Halles	09H00	Sierre Vernayaz	Vernayaz - Le Marecot Les Granges - Les Marecottes (retour en train)	1:25'000 1325 Sembrancher 1324 Barberine	03H34	+877 -304 451-1275	9.47 km

Les chefs de course peuvent modifier les itinéraires et renvoyer la course d'une semaine en cas de météo défavorable et avisent tout le monde du changement.

La participation à une randonnée ou un séjour, intervient sous la seule responsabilité du randonneur et il veille à être au bénéfice d'une couverture accident y compris le transport aérien et terrestre.

Date	Description des courses		Chef de course Nom	Contact téléphonique		Rendez-vous		Accès en voitures	Itinéraire	Carte	Heures de marche	Palier d'altitude	Distance
	Randonnée	Lieu		Fixe	Portable	Lieu	Heure						
Nr. 11 <a href="#">Link</a> mer,3.06.20	Pédestre	Fiesch - Ernen - Lax (retour en train)	Fam. Pointner	027 455 37 49	079 255 62 08	Parc des Halles	09H00	Sierre - Lax - BVZ - Fiesch (retour en train)	Fiesch 1049 - Fürgangen 1330 - Mühlebach 1197 - Ernen 1197 - Trusera - Binnegga 1340 - Wasen - z.Brigg 986 - Lax 1045	1:25'000  1269 Aletschgle tscher	03H34	+597-613  985-1338	10.52 km
Nr. 12 <a href="#">Link</a> mer,17.06.20	Pédestre	Bisse de Sion et bisse d'Ayent	Georges Rouvinez	027 923 28 21	079 676 28 35	Parc des Halles	09H00	Sierre-Sion- Grimisuat- Anzèrer parc télé	Anzère - Bisse de Sion Pra Combère - Bisse d'Ayent - Anzère	1:25'000  1286 St- Léonard	03H37	+487  1367-1760	12.09 km
sab,20.06.20 ÷ sab,27.06.20	Semaine de randonnée CAS Monte Rosa	Gorges du Verdon	Organisateurs: Guy Theler Pier Giorgio Redaelli	027 455 43 48 027 458 38 51	079 417 12 58 079 242 57 34	Selon indications	Voir programme à part pour les inscrits.						
Nr. 13 <a href="#">Link</a> mer,1.07.20	Pédestre	Mattachra - Seetal	Jean-Louis Pitteloud	-	079 446 05 93	Parc des Halles	08H00	Sierre Hohtenn Mattachra	Mattachra - Stochwald - Färricha - Seetal - Färricha - Chalberwald - Mattachra	1:25'000  1288 Raron	02H52	+619  1781-2382	5.03 km
Nr. 14 <a href="#">Link</a> mer,15.07.20	Pédestre	Croix de l'Achia	Albert Sommer	027 346 27 70	079 579 49 01	Parc des Halles	09H00	Sierre - Mayen de My (couvert pt 1753)	Pt 1753 - Alpage Pointet - La Croix de l'Achacia 2352 - Etang de Trente Pas 2194 - Pt 1960 - Pt 1954 - Pt 1843 - Pt 1753	1:25'000  1286 St- Léonard	03H33	+655  1753-2352	10.31 km

Les chefs de course peuvent modifier les itinéraires et renvoyer la course d'une semaine en cas de météo défavorable et avisent tout le monde du changement.

La participation à une randonnée ou un séjour, intervient sous la seule responsabilité du randonneur et il veille à être au bénéfice d'une couverture accident y compris le transport aérien et terrestre.

Date	Description des courses		Chef de course Nom	Contact téléphonique		Rendez-vous		Accès en voitures	Itinéraire	Carte	Heures de marche	Palier d'altitude	Distance
	Randonnée	Lieu		Fixe	Portable	Lieu	Heure						
Nr. 15  <a href="#">Link</a>  mer,29.07.20	Pédestre	Tignousa Alpage de Nava	Fam. Anthamatten	027 455 68 35	079 437 48 84	Parc des Halles	07H30	Sierre - Vissoie St.Luc (parc funi)	En funi à Tignousa 2180-Chalet Blanc 2179-Le Chiesso du Toûno 2201-Les Faches 2340-Bela Vouarda 2621-Le Chiesso de Nava 2197- Nava Secca 2140- Copaté 1972-Gillou 1823-Le Prillet 1692	1:25'000  1307 Vissoie	04H52	+614-1103  1692-2621	15.90 km
Nr. 16 Pédestre mer,12.08.20	<a href="#">Link J1</a>	J1 Jorasse-Cabane Rambert	Pier Giorgio Redaelli	027 458 38 51	079 242 57 34	Parc des Halles	Selon indications	Selon indications chef de course	J1 Jorasse-Cabane Rambert	1:25'000	02H34	+766-121 1906-2584	4.70 km
gio,13.08.20	<a href="#">Link J2</a>	J2 Rambert- Chamosentse							1305 Dent de Morcles	02H29	+240-916 1909-2586	5.97 km	
	<a href="#">Link J2v</a>	J2v Rambert- Ovronnaz							1305 Dent de Morcles	02H48	+70-1268 1362-2585	8.70 km	
Nr. 17  <a href="#">Link</a>  mer,26.08.20	Pédestre	Randa Passerellekuonen	Roland Bourgnon	027 565 03 95	078 648 20 88	Parc des Halles	08H00	Sierre - Randa	Randa - Pt 1815 - Pt 1870 - Hängebrücke - Pt 1978 - Pt 1787 pt 1641 - Wido 1407 - Randa	1:25'000  1328 Randa	03H58	+769-777  1399-2067	9.53 km
Nr. 18  <a href="#">Link</a>  mer,9.09.20	Pédestre	Vallon de Nant	Marie-José Gianadda	027 480 33 23	079 506 86 43	Parc des Halles	08H00	Sierre - Pont de Nant	Pont de Nant - Pt 1443 - Pt 1605 - Pt 1600 - Trou à l'Ours - Alpage de Nant 1491 - Pt 1298 - Jardin alpin Pont de Nant	1:25'000  1285 Les Diablerets	02H39	+483  1219-1655	7.30 km

Les chefs de course peuvent modifier les itinéraires et renvoyer la course d'une semaine en cas de météo défavorable et avisent tout le monde du changement.

La participation à une randonnée ou un séjour, intervient sous la seule responsabilité du randonneur et il veille à être au bénéfice d'une couverture accident y compris le transport aérien et terrestre.

Date	Description des courses		Chef de course Nom	Contact téléphonique		Rendez-vous		Accès en voitures	Itinéraire	Carte	Heures de marche	Palier d'altitude	Distance
	Randonnée	Lieu		Fixe	Portable	Lieu	Heure						
Nr. 19 <a href="#">Link</a> dom,23.09.29	Pédestre	Bisse des Sarassins par Fang	Guy Theler	027 455 43 48	079 417 12 58	Parc des Halles	09H00	Sierre - Fang d'en Bas	Fang d'en Bas - Fang d'en Haut - Les Sampelets - Pt 1025 - Pt 972 - Bisse des Sarassins - Pt 1018 - La STEP - Village médiéval - Fang d'en Bas	1:25'000  1307 Vissoie	04H30	+602  798-1051	9.77 km
Nr. 20 <a href="#">Link</a> mer,7.10.20	Pédestre	Brentjong	Vica Gabioud  Heiner Roten	-  -	079 779 64 06  079 423 31 45	Parc des Halles	09H00	Sierre - Susten/Leuk - les antennes (Satellitenstati on)	Antennes - Thel - Guttet - Grechmatte - Brentjong - antennes (+ petite balade de 30 min à Guttet)	1:25'000  1287 Sierre	02H05  00H30	+394  930-1311	5.49 km
Nr. 21 <a href="#">Link</a> mer,21.10.20	Pédestre	Baltschieder St. German	Fam. Pointner	027 455 37 49	079 255 62 08	Parc des Halles	09H30	Sierre - Baltschieder (1 voiture à St. German pour retour)	Baltschieder 642 - Hohtenn 894 - Ausserberg - Chalchofe St. Germn 642	1:25'000  1288 Raron	01H49	+286-291  643-902	5.76 km
Nr. 22 mer,4.11.20	Pédestre	Marche vers plas de gibier	Fam. Anthamatten	027 455 68 35	079 437 48 84	Parc des Halles	09H30	Selon indications chefs de course	Surprise	-	-	-	-
Nr. 23 <a href="#">Link</a> mer,18.11.20	Pédestre	Tsararogne - Briey	Fam. Anthamatten	027 455 68 35	079 437 48 84	Parc des Halles	09H30	Sierre - Chippis - Tsararogne (les Champs de Chararogne) parc voitures	Le Champs de Chararogne - Brie Dessous - Bisse de Briey - Chapelle des Bouillet - la Marsage pt 877 - Champfleuri pt 664 - Bisse de Ricard -retour au voiture	1:25'000  1287 Sierre	02H33	+396  660-1032	7.61 km

Les chefs de course peuvent modifier les itinéraires et renvoyer la course d'une semaine en cas de météo défavorable et avisent tout le monde du changement.

La participation à une randonnée ou un séjour, intervient sous la seule responsabilité du randonneur et il veille à être au bénéfice d'une couverture accident y compris le transport aérien et terrestre.

Date	Description des courses		Chef de course Nom	Contact téléphonique		Rendez-vous		Accès en voitures	Itinéraire	Carte	Heures de marche	Palier d'altitude	Distance
	Randonnée	Lieu		Fixe	Portable	Lieu	Heure						
<b>Extra 01</b>  <a href="#">Link</a>  <b>mer,8.07.20</b>	Pédestre	Finnen - Bättchrizji	Fam. Pointner	027 455 37 49	079 255 62 08	Parc des Halles	08H00	Sierre Eggerberg - Finnen	Finnen 1408- Chaschtler-Sättle 1655-Brischeru 2020- Bättchrizji 2173- Brischeru- Horumattewald-Bifiga- Meinumatta 1570- Wegscheitu-Pt 1471- Finnen	1:25'000  1288 Raron	04H03	+814  1405-2173	10.03 km
<b>Extra 01 var</b>  <a href="#">Link</a>  <b>mer,8.07.20</b>	Pédestre	Mund/Salwald Bättchrizji	Fam. Pointner	027 455 37 49	079 255 62 08	Parc des Halles	08H00	Sierre - Mund Rest. Salwald	Salwald 1590-Sättle 1655-Brischeru 2020- Bättchrizji 2173- Brischeru- Horumattewald-Bifiga- Meinumatta 1570- Salwald	1:25'000  1288 Raron	03H02	+618  1598-2173	7.50 km
<b>Extra 02</b>  <a href="#">Link</a>  <b>mer,22.07.20</b>	Pédestre	Tsa Crêta-La Louère	Roland Bourgnon	027 565 03 95	078 648 20 88	Parc des Halles	09H00	Sierre - Mase - Tsa Crêta (parc)	Tsa Crêta 1640 - Pt 1758 - Le Rimble 1898 - Pt 2125 - Alpage de Mase La Louère - La Combe - Pt 2050 - Pralovin 1952 - Le Côpa - Pt 1837 - Pt 1758 - Tsa Crêta	1:25'000  1306 Sion	03H27	+664  1643-2301	9.99 km
<b>Extra 03</b>  <a href="#">Link</a>  <b>mer,5.08.20</b>	Pédestre	Tour du Sèrac	Pier Giorgio Redaelli	027 458 38 51	079 242 57 34	Parc des Halles	08H00	Col du Sanetsch (1 voitura à Infloria)	Col du Sanetsch - Arête de l'Arpille - Grand Gouilles - Infloria	1:25'000  1286 St- Léonard	03H47	+542-873  1922-2672	10.62 km

Les chefs de course peuvent modifier les itinéraires et renvoyer la course d'une semaine en cas de météo défavorable et avisent tout le monde du changement.

La participation à une randonnée ou un séjour, intervient sous la seule responsabilité du randonneur et il veille à être au bénéfice d'une couverture accident y compris le transport aérien et terrestre.

Date	Description des courses		Chef de course Nom	Contact téléphonique		Rendez-vous		Accès en voitures	Itinéraire	Carte	Heures de marche	Palier d'altitude	Distance
	Randonnée	Lieu		Fixe	Portable	Lieu	Heure						
<b>Extra 04</b>  <a href="#">Link</a>  <b>mer,19.08.20</b>	Pédestre	Mur d'Hannibal	Pier Giorgio Redaelli	027 458 38 51	079 242 57 34	Parc des Halles	08H00	Sierre - Liddes - Chandonne - Alpage Le Cœur (Route non goudronnée)	Alpage Le Cœur - Plan Palasui - Mur d'Hannibal - Boveire d'en Haut - Boveire d'en Bas - Le Cœur	1:25'000  1345 Orsières	02H44	+555  2170-2652	6.01 km
<b>Extra 05</b>  <a href="#">Link</a>  <b>mer,2.09.20</b>	Pédestre	Col de la Forclaz	Albert Sommer	027 346 27 70	079 579 49 01	Parc des Halles	09H00	Sierre - Col de la Forclaz	Col de la Forclaz 1527 - Pro du Si 1776 - Pt 1932 - Fary - Les Reblots - Pt 1739 - Col de la Forclaz	1:25'000  1324 Barberine	02H39	+545  1514-1947	6.16 km
<b>Estra 06</b>  <a href="#">Link</a>  <b>mer,16.09.20</b>	Pédestre	Grächen - Gasenried - Eggeri - Hohtschugge - Grächen	Fam. Anthamatten	027 455 68 35	079 437 48 84	Parc des Halles	09H00	Sierre - Visp - St.Niklaus - Grächen (parc eglise)	Grächen 1619 Gasenried 1659 Riedbach 1830 Hannigalp 1780 - Bärjgi 1720 - Hochtshugge 1618 - Egga 1635 - Grächen	1:25'000  1308 St.Niklaus	04H06	+485  1565-1829	14.50 km

**Date : voir site internet**

**Assemblée général CAS groupe de Sierre**

**Lieu : voir site internet.**