

LES ALPES

06 2020

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Une croix suisse peinte sur le rocher et une plaque indiquant l'altitude remplacent la croix sommitale. Derrière, le Brunnihore et le Chörbelihore. La tête du géant Spillgert se cache dans les nuages.

Sous le charme d'un géant enchanté

Randonnée solitaire au-dessus
de la vallée du Fàrmel

De nombreux randonneurs se baladent sur les chemins entre Zweisimmen et Lenk, dans l'Obersimmental. Toutefois, un magnifique itinéraire permet de relier ces deux localités. Avis à ceux à qui les randonnées solitaires et un peu plus longues ne font pas peur.



Le chemin serpente à travers les pins. Une «fenêtre» donne sur le Gsür et la vallée du Färnel.

Cette primevère auricule (*Primula auricula*) passe tout l'été à la Mieschflue.



Texte et photos: Bernd Jung

Matten, Blankenburg, vallée du Färmel, Mieschflue? Déjà entendu? Ces noms ne sont pas forcément familiers si on ne vient pas du Simmental. On aura plutôt entendu parler de l'Albristhorn et du Gsür, deux montagnes inéluctablement associées à Adelboden, paradis des sports d'hiver. Ou de la Spillgerte, proéminente montagne qui marque le fond du Diemtigtal, et que les familles connaissent surtout comme le géant enchanté dans l'histoire du petit Grimmelmutz.

Mais qui associe les noms de ces trois montagnes à l'enchanteresse vallée du Färmel? Ces sommets forment le décor impressionnant de cette petite vallée latérale du Simmental entre Zweisimmen et Lenk. Même si la Hinderi Spillgerte, avec ses 2475 mètres, est le moins haut des trois, sa tour rocheuse capte les regards depuis toutes les directions. Elle a la réputation d'être un des sommets des Préalpes les plus difficiles à gravir. L'objectif de notre randonnée est bien plus facile: la Mieschflue, un sommet panoramique



offrant une vue dégagée sur le massif de la Spillgerte et ses falaises qui surplombent la vallée du Färnel. Un sommet idéal pour le début de l'été, lorsque les dernières neiges fondent à cette altitude et que la flore alpine vient de se réveiller.

On commencera idéalement l'ascension de la Mieschflue à Matten. A mesure qu'on monte, une belle vue se dévoile sur l'Obersimmental et surtout sur la vallée du Färnel et l'Albristhore qui le surplombe. Aucune ligne de transports

publics n'amène ni les habitants ni les randonneurs dans cette vallée.

Pas de village, mais une longue histoire

Dans la vallée du Färnel, il n'y a pas de vrai village. Une huitantaine d'habitants y vivent, la plupart sont répartis dans les exploitations agricoles de la vallée. Il est d'autant plus étonnant de pouvoir remonter l'histoire de la vallée du Färnel sur plusieurs siècles. En 1677, l'inventaire de l'intendant

Le panorama depuis le sommet de la Mieschflue: la Spillgerte dans les nuages, la verte vallée du Färnel, l'Albristhorn et le Wildstrubel avec de la neige.



Depuis le col de Heuw-Eggli, on gagne la Mieschflue en quelques minutes. A droite dans l'ombre, le Gandhore.



Rudolf Ougspurger mentionne une nouvelle *Bäuert* (communauté paysanne) dans la vallée du Färmel: «Elle se compose de plusieurs maisons, mais qui ne sont habitées presque que l'été, ce n'est pas un village.» 350 ans plus tard, cette affirmation est toujours plus ou moins d'actualité.

La descente de l'autre côté du col de Heuw-Eggli jusqu'à Blankenburg est aussi variée que l'a été la montée. Ce sont des sentiers simples et peu pentus, tantôt en forêt, tantôt dans des pâturages, avec une vue étendue sur la région de

Zweisimmen. Sur le chemin, il n'y a pas de possibilité de restauration. Mais dans l'herbe moelleuse du sommet, face au panorama, le pique-nique paraîtra deux fois meilleur!



Bernd Jung

Physicien, auteur et photographe, il trouve son équilibre en pratiquant toutes sortes d'activités en montagne, seul ou en famille.

Carnet pratique

1 **Matten (1026 m) – Mieschflue (2154 m) – Blankenburg (957 m)**

En bref: T3, 6 h, ↗ 1180 m, ↘ 1250 m

Itinéraire: De la gare de Matten, suivre un chemin balisé en jaune jusqu'à Mattenhalte. Depuis la bifurcation de Mattenhalte (P. 1200), prendre un sentier balisé rouge-blanc-rouge en direction de Heuw-Eggli pour monter dans la forêt à l'alpage de Gfell (P. 1515). Continuer sur la route d'alpage jusqu'à Dachbode (P. 1574), puis sur un sentier de randonnée jusqu'à la bifurcation à Allmi (P. 1590). Monter dans la pente raide à gauche sur un sentier un peu exposé jusqu'à la cabane d'alpage d'Inners-Heuw-Eggli (1872 m). Gagner le col de Heuw-Eggli (P. 2074), puis la Mieschflue (2154 m) en dix minutes par un chemin. Revenir au col et descendre à gauche jusqu'à la bifurcation d'Ussers-Heuw-Eggli (P. 1966). Descendre en direction de Blankenburg par l'alpage de Vehsattel (P. 1711) et le Betelriedbach, avant de suivre une route carrossable jusqu'à la gare de Blankenburg.

15 Min.
2 Std. 15 Min.
2 Std. 30 Min.

Accès

En train via Zweisimmen jusqu'à l'arrêt Matten. La course se termine à la gare de Blankenburg. Le train s'arrête dans ces deux gares sur demande.

Voiture

7,4

Transports publics

10,1

Emissions de CO₂ en kg, par personne et par trajet: exemple d'un trajet Spiez – Matten.

Source: www.energie-environnement.ch

Cartes

CN 1 : 25 000, feuille 1246 Zweisimmen

CN 1 : 50 000, feuille 263 Wildstrubel

Meilleure période

Juin à octobre

Variante au Gandhore dans le portail des courses du CAS:



CN 1 : 100000, reproduite avec l'autorisation de swisstopo (JM120017)



1 Matten – Mieschflue – Blankenburg

