

## **Compte rendu cours avalanches avec exercices DVA**

Comment réagir face à une avalanche ? La théorie est une chose, la pratique une autre. Dans une situation d'urgence la panique s'installe vite, avons-nous la réaction adéquate et les bons réflexes ?

Grâce à Adrien et Laurent 17 participants à ce cours avalanche ont pu soit se familiariser à l'utilisation du DVA ainsi qu'aux manœuvres qu'il convient d'effectuer correctement et rapidement, soit pour d'autres rafraîchir ses connaissances. L'exercice sonder et peller était également au programme du jour et on a vite compris la difficulté de peller une neige dure et bien compacte.

Les participants ont apprécié d'être sur le terrain et faire diverses manoeuvres (faciles lorsqu'il s'agit d'un entraînement) qui devraient être automatiques en cas d'accident.

Comme suggéré par Laurent, se répéter mentalement comment réagir en cas d'avalanche permet aussi d'acquérir des automatismes (alerter, éteindre les dva, recherche du signal, recherche approximative, recherche fine ...).

Ce samedi fut une journée riche en enseignement dans un esprit de bonne camaraderie, les sympathiques instructeurs du jour ont été disponibles et d'une grande gentillesse tandis que nos hôtes de la cabane Illhorn ont contribué à la réussite de cette journée avec un accueil des plus chaleureux.

A renouveler l'année prochaine, merci Adrien et Laurent.

Catherine