

**CAS GROUPE DE SIERRE
PROGRAMME 2023**



Dates	Activités	Responsables mail+tél.	Description
29.11.22 mar.	Formation : Préparation à l'hiver	Vincent Bieri vince@vibes.swiss 079 830 21 81	Soirée pour rafraichir ou approfondir ses connaissances et retrouver les bons réflexes pour préparer et réaliser les courses à skis
17.12.22 sam.	Cours avalanche 60.- Fr./personne	Christophe Rey christopherey@netplus.ch 079 698 32 65	Formation de base sur le matériel et le comportement à adapter lors d'une sortie en randonnée.
17.12.22 sam.	Randonnée à ski Course facile	Adrien Perruchoud adrien.perruchoud@gmail.com 079 469 20 77	Pour se remettre dans l'ambiance hivernale. Montée à l'hospice du Grand-St-Bernard.
07.01.23 sam.	Cours avalanche à la cabane Illhorn	Adrien Perruchoud Inscriptions chez Joël Pernet joelpernet@gmail.com 079 724 46 68	Journée de formation avec guide : David Wicki Coût : Frs 60.-, avec en-cas chaud à la cabane
14.01.23 sam.	Randonnée à ski Spitzhorli (2737m) PD, 740 m D+	Noah Robyr noahrobyr@gmail.com 079 137 19 42	Jolie balade dans la région du Simplon
22.01.23 dim.	Randonnée à ski Col de la Roue (2675 m) 1150 m de dénivelé	Jérôme Bétrisey jerome.betrisey@quick-soft.ch 079 339 72 45 Frédéric Devanthéry 076 502 24 82	Une classique de notre région Départ d'Aminona
28.01.23 sam.	Randonnée à ski Seehorn (2240 m) PD, 1240 m	Patrick Bonvin pbonvin@netplus.ch 078 763 47 02	Depuis Gaby, au sud du col du Simplon
29.01.23 dim.	Randonnée à ski facile Autour de Crans	Etienne Reignoux etienne@reignoux.com 079 375 97 79	Poudreuse et soleil promis par le chef de course !
04.02.23 sam.	Randonnée à ski Pointe de Chémo (2627 m) AD, 1290 m D+	Joël Pernet joelpernet@gmail.com 079 724 46 68	Au-dessus d'Ovronnaz
11.02.23 sam.	Randonnée à ski La Brinta (2600 m) Dénivelé 1200 m	Pascal Budon budon@netplus.ch 079 818 06 89	Depuis Saint-Jean
18.02.23 sam.	Randonnée à ski Spitzhorli (2737 m) F+, 765 m D+	Thomas Neven-Scharnigg tnevenscharnigg@gmail.com 079 477 52 80	Région du Simplon Adjoint : Adrien Perruchoud
25.02.23 sam.	Randonnée à ski Becca de Colinta (2814 m) PD, 1100 m D+	Valentin Dalla Palma valentindallapalma@gmail.com 077 484 65 22	Région Bourg-Saint-Pierre
26.02.23 dim.	Randonnée à ski Simelihorn (3124 m) PD, 1200 m	Laurent Ducry lducry@hotmail.com 079 577 21 89	Téléphérique de Stalden à Gspon

**CAS GROUPE DE SIERRE
PROGRAMME 2023**



Dates	Activités	Responsables mail+tél.	Description
03.03.23 ven.	Randonnée à ski Chandolin – cabane Illhorn Sortie au clair de lune	Adrien Perruchoud adrien.perruchoud@gmail.com 079 469 20 77	Avec fondue à la cabane
04.03.23 sam.	Randonnée à ski Pointe de Tourtemagne (3081 m) Voire plus si entente...	Etienne Reignoux etienne@reignoux.com 079 375 97 79	Possibilité de prolonger par une nuit à l'hôtel Weisshorn et Toûnot le dimanche
05.03.23 dim.	Randonnée à ski Mont Rouge d'Arolla (3167 m) 1200 m D+, AD-	Noah Robyr noahrobyr@gmail.com 079 137 19 42	Sommet central
11.03.23 sam.	Randonnée à ski Omen Rosso (3000 m) Dénivelé 1600 m	Pascal Budon budon@netplus.ch 079 818 06 89	Depuis Ayer
11-12.03.23 WK	Randonnée à ski Sortie de section hiver	Anne-Lyse Neyroud neyroudal@gmail.com 079 515 17 31	Organisé par le Groupe de Sierre à la cabane Illhorn
12.03.23 dim.	Randonnée à ski Grande Dent de Morcles (2968 m) 1000 m, PD+	Thibaud Berthollet bethib@hotmail.fr 076 309 88 26	Avec installations d'Ovronnaz Passage dans la Plaine Euloi Par le Col Fenestral jusqu'au sommet
18.03.23 sam.	Randonnée à ski Torrenthorn-Mauerhorn (2943 m) Ferdenpass / 3.1 / AD-	Vincent Bieri vince@vibes.swiss 079 830 21 81	Leukerbad remontées mécaniques En boucle par les 2 sommets, le col et retour à Leukerbad
19.03.23 dim.	Randonnée à ski Pointe de Vijivi (2953 m) F+, 1275 m, D+	Thomas Neven-Scharnigg tnevenscharnigg@gmail.com 079 477 52 80	Région Anniviers Adjoint : Joël Pernet
25.03.23 sam.	Randonnée à ski Grand Laget (3133 m) 1900 m, PD+	Laurent Ducry lducry@hotmail.com 079 577 21 89	Depuis Lourtier via la cabane Brunet Les derniers 50 m de montée à pied Crampons selon les conditions
26.03.23 dim.	Une journée de descentes... à Zermatt	Ludovic Galofaro galofaro.ludovic@gmail.com 079 237 49 22	Freeride
07.04.23-09.04.23	Randonnée à ski Haute Route (Région à définir)	Adrien Perruchoud adrien.perruchoud@gmail.com 079 469 20 77	Avec guide
08.04.23 sam.	Randonnée à ski Dent du Grand-Lé (2884 m) PD, 900 m	Adrien Dalla Palma adriendallapalma@gmail.com 079 931 48 02	De Bourg-St-Bernard
09.04.23 dim.	Randonnée T2 Sentier des Adonis / Saxon-Charr: +244 m / -239 m	Joëlle Declercq declercq.jj@gmail.com 078 788 42 66	Course ouverte à tous Possibilité de rallonger la course...

**CAS GROUPE DE SIERRE
PROGRAMME 2023**



Dates	Activités	Responsables mail+tél.	Description
05.05.23 ven.	AD Assemblée des délégués	Debbie Haslimann d.haslimann@clubalpinsierra.ch 078 774 85 85	Organisée par le groupe de St.Maurice
06.05.23 sam.	Randonnée à ski Le Métailler (3212 m) PD, 1480 m	Etienne Reignoux etienne@reignoux.com 079 375 97 79	Depuis Siviez
09-10-11-06.23	Formation 1 ^{er} de cordée 520.- Fr./personne Solde payé par la section	Christophe Rey christopherey@netplus.ch 079 698 32 65	Apprentissage techniques de base Avec guide (3 nuits, demi-pension)
17.06.23 sam.	Cour de glace, initiation au glacier Crampons, sauvetage crevasses Avec guide	Jimmy Schalbetter jimmyschalby@gmail.com 079 336 13 09	Région de Moiry
18.06.23 dim.	Formation continue été pour les chefs de course	Christophe Rey christopherey@netplus.ch 079 698 32 65	FC reconnue par le CAS
17-18.06.23 WK	Bishorn (4151 m) 1 ^{er} jour : 1600 m D+ 2 ^{ème} : 900 m D+, et la descente	Etienne Reignoux etienne@reignoux.com 079 375 97 79	Pour l'ouverture de la cabane!
24.06.23 sam.	Via ferrata Baltschiederthal Wiwannihütte (2486 m) TD, 1500 m de dénivelé , 7h30	Patrick Bonvin pbonvin@netplus.ch 078 763 47 02	Longue via ferrata aventureuse dans l'environnement sauvage et original de la vallée de Baltschieder
24-25.06.23 WK	Hollandiahütte Mittaghorn SE (3892 m) 3h +670 m PD (mixte)	Marcel Délèze delezemarcel@gmail.com 079 818 68 59	A choix, avec ou sans sommet Adjoint : Jimmy Schalbetter
02.07.23 dim.	Foggenhorn (2569 m)	Isabel Lebacq isabel.lebacq@netplus.ch 078 907 54 56	Randonnée plaisir pas trop difficile Partant de Belalp Retour par le bisse de Nessjeri
08-09.07.23 WK	Randonnée à Zermatt T3 J1 : 770 m D+ J2 : 560 m D+, 1300 m D-	Anne Lyse Neyroud neyroudal@gmail.com 079 515 17 31	Nuitée auberge du Trift (2520 m) Inscriptions dès aujourd'hui Le Cervin en point de mire
15.07.23 sam.	Randonnée Découverte des lacs de Fenêtre 1050 m D+, durée env. 5h	Nicole Leprat nicole.leprat@gmail.com 079 227 16 88	En boucle au départ du Col Grand Saint-Bernard
15-16.07.23 WK	Randonnée à Zermatt J1 : Zermatt-Fluhalp J2 : Fluhalp-Riffelberg-Zermatt	Debbie Haslimann d.haslimann@clubalpinsierra.ch 078 774 85 85	Nuitée en cabane
22-23.07.23 WK	Randonnée Cabane Valsorey J1: T3, 1450 m D+ J2: T3, 1813 m D-	Elisabeth Duay eli.duay@gmail.com 079 710 27 29	Cab. Valsorey depuis Bourg St Pierre Retour par la Pointe de Penne
22-23.07.23 WK	Alpinisme - Mischabelhütte Nadelhorn NE (4327 m) 5h +1000 m PD (mixte)	Marcel Délèze delezemarcel@gmail.com 079 818 68 59	Nuitée en cabane

**CAS GROUPE DE SIERRE
PROGRAMME 2023**



Dates	Activités	Responsables mail+tél.	Description
05-06.08.23 WK	Pointes du Mourti (3563 m) PD, matériel de glacier max 35 degrés sur 200 m	Etienne Reignoux etienne@reignoux.com 079 375 97 79	Nuitée à la cabane de Moiry
05-06.08.23 WK	Alpinisme J1: Bielenhorn (AD/4c) J2: Galenstock (3586 m) (AD-/3c)	Vincent Bieri vince@vibes.swiss 079 830 21 81	J1 montée à la cabane Siedelen J2: par l'éperon SE et descente par la piste de 7 rappels
12-13-14-15.08.23	Randonnée alpine T4 Tour des Combins	Jérôme Christen jeromec@tutanota.com 079 436 21 59	Liddes – Rogneux (3083 m) Cabane Brunet - Col des Avouillons Cabane Panossière - Col des Otanes Cabane de Chanrion-Mont Avril (3346 m) Mauvoisin
19-20.08.23 WK	Randonnée T3 Tour du Perron depuis Le Chatelard	Jérôme Christen jeromec@tutanota.com 079 436 21 59	Le Chatelard Aiguillette (2321 m) - Le Buet Col de la Terrasse (2640 m) - lac Vert Vieux Emosson - lac Emosson
25.08.23 ven.	Soirée chefs course de Sierre	Anne Lyse Neyroud neyroudal@gmail.com 079 515 17 31	Préparation programme 2024 Raclette
26-27.08.23 WK	Randonnée T2 / T3 Pas de Lona (2788 m) 1000 m D+ environ	Joëlle Declercq declercq.jj@gmail.com 078 788 42 66	Exploration du Vallon Réchy Nuitée à la Cabane Becs de Bossons
26-27.08.23 WK	Randonnée T3 Arolla - Verbier	Debbie Haslimann d.haslimann@clubalpinsierre.ch 078 774 85 85	J1: Arolla – Cabane de Prafleuri Nuitée en cabane J2: cabane - Les Ruinettes - Verbier
02-03.09.23 WK	Randonnée Sortie de section été à la cabane des Dix	Anne Lyse Neyroud neyroudal@gmail.com 079 515 17 31	Organisé par le Groupe de Sion
02-03.09.23 WK	Wiwannihütte WK de grimpe avec guide	Marcel Délèze delezemarcel@gmail.com 079 818 68 59	De la couenne à la longue voie Tous les niveaux.
08.09.23 ven.	Soirée des chefs de course CAS M-V et CAS M-R Sierre	Anne Lyse Neyroud neyroudal@gmail.com 079 515 17 31	Planification et raclette Propositions de courses avant le 01.09 jerome.nanchen60@gmail.com
16-17.09.23 WK	Randonnée Siviez–cab. Prafleuri- Mt Rouge	Jérôme Christen jeromec@tutanota.com 079 436 21 59	Siviez – Grand Désert Col de Prafleuri (2965 m) Cab. de Prafleuri Essertse – Mont Rouge (2490 m) Le Crepon Blanc (2713 m) - Siviez
23-24.09.23 WK	Rando plaisir Lieu encore à définir	Xavier Robyr xr@bisasierre.ch 076 428 03 98	Randonnée avec nuit en cabane

CAS GROUPE DE SIERRE
PROGRAMME 2023



Dates	Activités	Responsables mail+tél.	Description
01.10.23 dim.	Sortie automne région Simplon T3	Elisabeth Duay eli.duay@gmail.com 079 710 27 29	Balade automnale pour le plaisir des yeux...
14.10.23 sam.	Journée des bénévoles à la cabane Illhorn	Olivier Schallbetter schalby@msn.com 079 629 17 46	Avec repas offert
17.11.23 ven.	AG Assemblée généralés + repas	Otilia Waser waser.ottilia@bluewin.ch 079 205 38 79	Restaurant Le Bourgeois, Sierre Consulter le site internet
13.12.23 mer.	Verrée de Noël	Otilia Waser waser.ottilia@bluewin.ch 079 205 38 79	Lieu à définir : consulter le site internet