

Date	Courses 2023	Description	Chef(fe) de course
25.01	01 Raq Le Vuypay SuisseMobile	⌚ 03H30 ↗ 480m ↘ 480m ⬇ 1137m ⬆ 1518m ➡ 7.38km 1244 Châtel-St.Denis	079 584 45 39 Monica monica.simonet@bluewin.ch
08.02	02 Raq Eischoll-Breitmattu-Strigge-Eischoll SuisseMobile	⌚ 04H30 ↗ 353m ↘ 353m ⬇ 1255m ⬆ 1583m ➡ 6.16km 1288 Raron	027 455 37 49 Franz franz.pointner@varioweb.ch
22.02	03 Raq Champoussin-Relais Sé Blanc SuisseMobile	⌚ 03H30 ↗ 393m ↘ 393m ⬇ 1585m ⬆ 1870m ➡ 7.19km 1304 Val-d'Illiez	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
15.03	04 A pied Sur le chemin de Napoléon SuisseMobile	⌚ 02H00 ↗ 250m ↘ 204m ⬇ 525m ⬆ 738m ➡ 5.73km 1286 St-Léonard	078 648 20 88 Roland B. rbourgnon@netplus.ch
22.03	X1 A pied Pont de la Morge Lac Mont d'Orge-Maladares SuisseMobile	⌚ 04H15 ↗ 470m ↘ 470m ⬇ 481m ⬆ 697m ➡ 11.36km 1306 Sion	079 781 75 66 Rose Marie rose.nancoz@bluewin.ch
05.04	06 A pied Orridi di Uriello / Premia in Valle Antigorio (I) SuisseMobile	⌚ 03H00 ↗ 118m ↘ 118m ⬇ 604m ⬆ 714m ➡ 1.64km 1290 Helsenhorn	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
12.04	09 A pied Suen-Eison-Suen SuisseMobile	⌚ 04H00 ↗ 488m ↘ 317m ⬇ 1430m ⬆ 1718m ➡ 9.01km 1307 Vissoie	078 648 20 88 Roland B. rbourgnon@netplus.ch
19.04	08 A pied Varen - Loèche - Varen (Marche + grillade) SuisseMobile	⌚ 01H00 ↗ 143m ↘ 143m ⬇ 624m ⬆ 750m ➡ 3.27km 1287 Sierre	079 584 45 39 Monica monica.simonet@bluewin.ch
26.04	07 A pied Val-d'Illiez - Galerie Défago SuisseMobile	⌚ 03H00 ↗ 395m ↘ 395m ⬇ 871m ⬆ 1237m ➡ 7.74km 1304 Val-d'Illiez	079 584 45 39 Monica monica.simonet@bluewin.ch

Date	Courses 2023	Description	Chef(fe) de course
03.05	10 A pied Chermignon-Montana V. - Diogne-Chermignon SuisseMobile	🕒 04H00 ⬆️ 413m ⬆️ 530m ⬇️ 1030m ⬆️ 1388m ➡️ 10.20km 1287 Sierre	076 507 32 02 Lucie lucie.linssen@cern.ch
10.05	05 A pied Nouveau bisces à Salin SuisseMobile	🕒 04H00 ⬆️ 467m ⬆️ 467m ⬇️ 739m ⬆️ 1139m ➡️ 11.98km 1306 Sion	079 567 87 38 Georges g- a.rouvinez@bluewin.ch
17.05	12 A pied Loèche-Thel-St.Barbara-Loèche SuisseMobile	🕒 03H00 ⬆️ 479m ⬆️ 479m ⬇️ 764m ⬆️ 1149m ➡️ 7.14km 1287 Sierre	078 648 20 88 Roland B. rbourgnon@netplus.ch
24.05	13 A pied Derborence - Godey - Derborence SuisseMobile	🕒 03H30 ⬆️ 360m ⬆️ 360m ⬇️ 1329m ⬆️ 1526m ➡️ 7.39km 1285 Les Diablerets	079 584 45 39 Monica monica.simonet@bluewin.ch
31.05	14 A pied Mines de St-Luc à Chandolin (avec visite guidée) Suisse Mobile	🕒 04H00 ⬆️ 419m ⬆️ 419m ⬇️ 1749m ⬆️ 2076m ➡️ 7.63km 1287 Sierre	079 417 12 58 Guy guy.theler@bluewin.ch
07.06	31 A pied Salvan-Gorges Dailley-Salvan SuisseMobile	🕒 04H30 ⬆️ 714m ⬆️ 714m ⬇️ 920m ⬆️ 1366m ➡️ 9.83km 1305 Dent de Morcles	078 648 20 88 Roland B. rbourgnon@netplus.ch
14.06	15 A pied Soussillon-Chandolin-Ponchêt-Soussillon SuisseMobile	🕒 04H00 ⬆️ 777m ⬆️ 777m ⬇️ 1386m ⬆️ 2070m ➡️ 11.11km 1287 Sierre	076 507 32 02 Lucie lucie.linssen@cern.ch
17-24.06	Sam 17.06.2023 - Sam 24.06.2023	Semaine dans la Val d'Abondance - voir programme dans le menu randonneurs.	Guy et Pier Giorgio
28.06	17 A pied Le Relais de Colombire -La Tiesch-retour SuisseMobile	🕒 03H45 ⬆️ 444m ⬆️ 444m ⬇️ 1804m ⬆️ 2132m ➡️ 9.81km 1287 Sierre	027 455 37 49 Franz franz.pointner@varioweb.ch

Date	Courses 2023	Description	Chef(fe) de course	
05.07	19 A pied Eggerberg-Ze Steinu-Niwärch-Aussenberg SuisseMobile	🕒 04H00 ⬆️ 520m ⬆️ 438m ⬇️ 845m ⬆️ 1295m ➡️ 12.42km 288 Raron	027 455 37 49 Franz franz.pointner@varioweb.ch	
12.07	18 A Pied Chindonne-Dent de Valerette-Chindonne SuisseMobile	🕒 03H45 ⬆️ 624m ⬆️ 614m ⬇️ 1515m ⬆️ 2058m ➡️ 7.95km 1304 Val-d'Illez	078 648 20 88 Roland B. rbourgnon@netplus.ch	
19.07		20a A pied Crêt du Midi-Brenta-Alpage Orzival-Sigeroule SuisseMobile	🕒 03H30 ⬆️ 464m ⬆️ 921m ⬇️ 1862m ⬆️ 2614m ➡️ 9.95km 1307 Vissoie	079 705 58 26 Monique B.P. m.bitz@netplus.ch
		20b A pied Crêt du Midi-Alpage Orzival-Sigeroule SuisseMobile	🕒 03H30 ⬆️ 227m ⬆️ 679m ⬇️ 1862m ⬆️ 2320m ➡️ 9.49km 1307 Vissoie	079 705 58 26 Monique B.P. m.bitz@netplus.ch (+ Marie-Jo)
26.07	21 A pied Barne-Col de Cou-Col Bretolet-Barne (Centre ornithologique) SuisseMobile	🕒 04H30 ⬆️ 665m ⬆️ 665m ⬇️ 1487m ⬆️ 1990m ➡️ 11.05km 1304 Val-d'Illez	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch	

Date	Courses 2023	Description	Chef(fe) de course
02.08	22 A pied Arolla-Cabane Aiguilles Rouges-Arolla SuisseMobile	🕒 04H45 ⬆️ 801m ⬆️ 801m ⬇️ 2075m ⬆️ 2810m ➡️ 11.69km 1326 Rossablance	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
09.08	23 A pied Pt 2395 -Cabane de Moiry-Pt 2395 SuisseMobile	🕒 03H15 ⬆️ 529m ⬆️ 529m ⬇️ 2350m ⬆️ 2825m ➡️ 6.09km 1327 Evolène	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
16.08	24 A pied Zinal-Lac Arpitetta- Zinal SuisseMobile	🕒 04H45 ⬆️ 638m ⬆️ 638m ⬇️ 1674m ⬆️ 2232m ➡️ 12.12km 1327 Evolène	079 584 45 39 Monica monica.simonet@bluewin.ch
23.08	25 A pied L'A Vieille-Becs de Bosson-L'A Vieille SuisseMobile	🕒 04H00 ⬆️ 675m ⬆️ 675m ⬇️ 2369m ⬆️ 2984m ➡️ 7.50km 1308 St. Niklaus	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
30.08	26 A pied Pt 1903- Turtmannhütte-Pt 1903 SuisseMobile	🕒 04H15 ⬆️ 659m ⬆️ 659m ⬇️ 1902m ⬆️ 2518m ➡️ 11.04km 1308 St. Niklaus	076 507 32 02 Lucie lucie.linssen@cern.ch
06.09	27 A pied Gruben-Simmigu- Meidbach-Gruben SuisseMobile	🕒 04H00 ⬆️ 689m ⬆️ 689m ⬇️ 1801m ⬆️ 2356m ➡️ 9.17km 1308 St. Niklaus	079 446 05 93 Jean-Louis jlouis.pitteloud@netplus.ch
13.09	28 A pied Boucle Gleisstrift SuisseMobile	🕒 03H00 ⬆️ 461m ⬆️ 461m ⬇️ 1247m ⬆️ 1672m ➡️ 4.87km 1328 Randa	079 284 38 45 Nicole nicole.paolo@netplus.ch
20.09	29 A pied Susten-Buthanbrücke- Berghüsli SuisseMobile	🕒 03H45 ⬆️ 537m ⬆️ 537m ⬇️ 629m ⬆️ 1110m ➡️ 9.90km 1287 Sierre	079 779 64 06 Vica vica.gabioud@varioweb.ch
27.09	30 A pied Rinderhütte-tour de Horlini-Rinderhütte SuisseMobile	🕒 04H00 ⬆️ 555m ⬆️ 555m ⬇️ 2109m ⬆️ 2399m ➡️ 12.81km 1287 Sierre	078 603 95 47 Laurence lau@netplus.ch

Date	Courses 2023	Description	Chef(fe) de course
04.10	16a A pied Lac de Lioson SuisseMobile	🕒 04H00 ⬆️ 680m ⬇️ 680m ⬇️ 1425m ⬆️ 2079m ⬇️ 8.24km 2265 les Mosses	079 284 38 45 Nicole nicole.paolo@netplus.ch
04.10	16b A pied Pic Chaussy SuisseMobile	🕒 05H00 ⬆️ 952m ⬇️ 952m ⬇️ 1425m ⬆️ 2351m ⬇️ 10.20km 2265 les Mosses	079 284 38 45 Nicole nicole.paolo@netplus.ch
18.10	32 A pied Eya(Eisten)- Leidbach-Eya (Eisten) SuisseMobile	🕒 03H00 ⬆️ 453m ⬇️ 453m ⬇️ 1051m ⬆️ 1484m ⬇️ 4.55km 1308 St. Niklaus	079 284 38 45 Nicole nicole.paolo@netplus.ch
01.11	33 A pied Lieu et itinéraire surprise	Marche vers le plat gibier	079 506 86 43 Marie-Jo et Monique B.P.
08.11	34 A pied Réserve éventuel rattrapage	🕒 00H00 ⬆️ 000m ⬇️ 000m ⬇️ 0000m ⬆️ 0000m ⬇️ 00.00km	Voir plus tard sur la page web.
15.11	35 A pied Réserve éventuel rattrapage	🕒 00H00 ⬆️ 000m ⬇️ 000m ⬇️ 0000m ⬆️ 0000m ⬇️ 00.00km	Voir plus tard sur la page web.
--.--	11 A pied Tatz-Joli-Ladu-Tatz Réserve ou en 2024 SuisseMobile	🕒 03H00 ⬆️ 372m ⬇️ 372m ⬇️ 1496m ⬆️ 1844m ⬇️ 6.08km 1288 Raron	079 506 86 43 Marie-Jo majogian.48@gmail.com