

## Programme 2024

Date	Courses - Activités	Chef-fes de course - Responsables	Informations
Di 17.12.23	Cours avalanche Formation	Christophe Rey - 079 698 32 65 <a href="mailto:christopherey@netplus.ch">christopherey@netplus.ch</a>	Formation de base sur le matériel et le comportement à adopter lors d'une sortie en randonnée. Coût : Frs 60.- / pers.
Sa 16.12.23	Initiation à la randonnée Formation	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 <a href="mailto:adrien.perruchoud@gmail.com">adrien.perruchoud@gmail.com</a>	Hospice du Grand-St-Bernard; F, pour tout un chacun...
Sa 06.01.24	Cours avalanche Formation	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 <a href="mailto:adrien.perruchoud@gmail.com">adrien.perruchoud@gmail.com</a>	Avec guide: David Wicky. Coût : Frs 60.- / pers. avec en-cas
Di 07.01.	Rando facile autour de Crans -Montana	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 <a href="mailto:etienne@reignoux.com">etienne@reignoux.com</a>	F, 1000m ↗ max, entre Rohrbachstein et Trubelstock
Sa 13.01.	Formation continue hiver pour les chef.fes de course	Christophe Rey - 079 698 32 65 <a href="mailto:christopherey@netplus.ch">christopherey@netplus.ch</a>	Formation continue validée par le CAS pour la reconnaissance de chef.fes de course
Di 14.01.	Brinta (2621m) Randonnée à ski	Thomas Neven-Scharnigg 079 477 52 80 +33 7 76 69 62 49 (pour What's App) <a href="mailto:tnevenscharnigg@gmail.com">tnevenscharnigg@gmail.com</a>	Depuis Saint-Jean PD-, 1290m ↗
Sa 20.01.	Sortie LOOK RETRO! A pied, en raquettes, à skis...Cabane Illhorn à Chandolin	Anne-Lyse Neyroud - 079 515 17 31 <a href="mailto:neyroudal@gmail.com">neyroudal@gmail.com</a> + Daniel Ruppen, guide avec l'OJ	Ouvert à tous, de 8 à 88ans! Venez habillés à l'ancienne, un bonnet vintage suffit! Matériel technique actuel autorisé.
Di 21.01.	Col de la Roue (2562m) Randonnée à ski	Jérôme Bétrisey - 079 339 72 45 <a href="mailto:jerome.betrisey@quick-soft.ch">jerome.betrisey@quick-soft.ch</a> Frédéric Devanthéry - 076 502 24 82	PD, 1200m ↗, une classique dans notre région
Sa 27.01.	Pointe de Tsévalire (3025m) Randonnée à ski	Thibaud Berthollet - 076 309 88 26 <a href="mailto:thibaud.berthollet@gmail.com">thibaud.berthollet@gmail.com</a>	Installations de Nax, passage par le col de Cou pour basculer dans le vallon de Réchy, lac du Louché et une croûte à la cabane. AD, 700m ↗
Di 28.01.	Ochsehorn (2912m) Randonnée à ski	Laurent Ducry - 079 577 21 89 <a href="mailto:lducry@hotmail.com">lducry@hotmail.com</a>	Montée en téléphérique de Stalden à Gspon, télésiège puis en peaux à l'Ochsehorn par le Wyssgrat; PD, 800m ↗
Sa 03.02.	Dent de Morcles (2968m) Randonnée à ski	Adrien Dalla Palma - 079.931.48.02 <a href="mailto:adriendallapalma@gmail.com">adriendallapalma@gmail.com</a>	Depuis le sommet des installations d'Ovronnaz; PD, 800m ↗
Sa 03.- Di 04.02.	2 Jours au Simplon Randonnée à ski	Vincent Bieri - 079 830 21 81 <a href="mailto:vb@vibes.swiss">vb@vibes.swiss</a>	Objectifs en fonction des conditions. Max AD/S4, 1000-1500m ↗ par jour. Nuit à l'hôtel à Simplon Dorf

Sa 10.02.	Breithorn du Simplon (3438m) Randonnée à ski	Thomas Neven-Scharnigg 079 477 52 80 +33 7 76 69 62 49 (pour What's App) tnevenscharnigg@gmail.com	Depuis l'hospice du Simplon PD+, 1440m ↗
Sa 17.02.	Grande Dent de Morcles (2968m) Randonnée à ski	Thibaud Berthollet - 076 309 88 26 thibaud.berthollet@gmail.com	Après avoir pris les installations d'Ovronnaz, passage dans la plaine d'Euloi, col du Fenestral jusqu'au sommet; PD+, 1000m ↗
Di 18.02.	Val d'Anniviers Randonnée à ski	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com	Entre Tôuno et Pointe de Tourtemagne; PD, 1500m ↗ max
Sa 17.- Di 18.02.	Gemmi-Lämmerenhütte-Wildstrubel Randonnée à ski	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Une belle traversée sur glacier; PD, S3
Ve 23.02.	Randonnée à ski au clair de lune à Chandolin + soirée à la cabane Illhorn	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Repas fondue à la cabane
Di 25.02.	Pointe du Tsaté (3077m) Randonnée à ski	Pascal Budon - 079 818 06 89 budon@netplus.ch	Depuis la Forclaz; PD, 1357m ↗
Sa 02.03.	Pic d'Artsinol (2997m) Randonnée à ski	Valentin Dalla Palma - 077 484 66 22 valentindallapalma@gmail.com	Un classique du val d'Hérens; PD, 1250m ↗
Sa 09.03.	Bec de la Montau (2922m) Randonnée à ski	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	PD, 1420m ↗, 4h sommet
Sa 23.- Di 24.03.	Sortie de section hiver	Anne Lyse Neyroud - 079 515 17 31 neyroudal@gmail.com	Organisé par le groupe de Brig
Lu 01.- Sa 06.04.	Haute route du club alpin Randonnée à ski avec guide	Pierre-Olivier Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	Quelque part dans les Alpes...
Sa 06.04.	Le Métailler (3213m) Randonnée à ski	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne.reignoux@eshmedias.ch	Depuis Siviez; PD, 1550m ↗
Ve 12-Sa 13.- Di 14.04.	Mini-haute route Randonnée à ski avec guide	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Région en fonction des conditions Guide : Sébastien Rouiller
Sa 13.04.	Dents du Grand Lé (2884m) Randonnée à ski	Adrien Dalla Palma - 079.931.48.02 adriendallapalma@gmail.com	Depuis Bourg-Saint-Bernard; PD+, S3, 1000 ↗
Je 18.04.	Projection du Pacific Crest Trail par Guillaume Rey	Ottilia Waser - 079 205 38 79 waser.ottilia@bluewin.ch	19H30 Salle du Bourgeois, Sierre / Entrée 10.- avec verre de l'amitié

Ve 03.05.	Assemblée des délégués organisée par le groupe de Martigny	Debbie Haslimann - 078 774 85 85 d.haslimann@clubalpinsierre.ch	18H30 à Martigny
Sa 25.05.	Rencontrez nos chefs.fes de course	Anne-Lyse Neyroud - 079 515 17 31	11H00-14H00 à la cabane Illhorn / Apéro offert
Sa 01.-Di 02.- Lu 03.06.	Initiation 1 <sup>er</sup> de cordée Formation	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Apprentissage des techniques de base, encadré par un guide, pour mener une cordée sur des courses faciles sous la conduite d'un guide ou d'un chef de course. Coût : Frs 520.- / personne
Di 09.06.	Journée nature et environnement	Joëlle Declercq - 078 788 42 66 <a href="mailto:declercq.jj@gmail.com">declercq.jj@gmail.com</a>	Détails suivront à l'inscription
Sa 22.- Di 23.06.	Bishorn (4153m)	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 <a href="mailto:etienne.reignoux@eshmedias.ch">etienne.reignoux@eshmedias.ch</a>	F, 1600m + 900m ↗
Sa 29.- Di 30.06.	Brunegghorn (3833)	Marcel Delèze - 079 818 68 59 <a href="mailto:delezemarc@netplus.ch">delezemarc@netplus.ch</a>	SW (PD) par Turtmannhütte
Sa 06.07.	Dent de Valerette (2058 m) et Dent de Valère (2267 m) Randonnée pédestre	Nicole Leprat - 079 227.16.88 nicole.leprat@gmail.com	En boucle au départ de Chindonne; T3; 900m ↗, env. 4h Randonnée pédestre dans la région des Dents du Midi avec un magnifique panorama à 360°
Sa 06.- Di 07.07.	Steghorn (3146m) Randonnée alpine	Jérôme Christen - 079 4362159 jeromec@tutanota.com	T4+ (hors des chemins balisés) Jour 1 – Gemmipass – Lämmerenhütte par le Daubensee, 300m ↗ Jour 2 – Steghorn par le Leiterli, Wildstrubelgletscher, Gemmipass, 700m ↗ 900m ↘
Sa 13.07.	Lötschenpasshütte Randonnée pédestre	Isabel Lebacq - 078 907 54 56 isabel.lebacq@netplus.ch	En boucle depuis Lauchernalp. Sur la frontière bernoise, une cabane au coeur d'un monde minéral, dans le Lötschental; T2, 944m ↗
Di 14.07.	Pointe du Tsaté (3078m) Randonnée pédestre	Elisabeth Duay - 079 710 27 29 eli.duay@gmail.com	T3, 1400 ↗, 6h aller-retour
Sa 20.07.	Initiation rocher Formation	Jimmy Schalbetter - 079 336 13 09	Formation avec guide selon le nombre de participants. Région Val d'Anniviers / Coût : Frs 50.- / personne
Sa 27.07.	Roc d'Orzival (2853m) Randonnée pédestre	Debbie Haslimann - 078 774 85 85 d.haslimann@clubalpinsierre.ch	Grimentz-Brinta-Roc d'Orzival-Bendolla / Lunch à l'alpage du Marais 1377m ↗/879m ↘ / T3 / pas avoir le vertige / en boucle
Di 04.08.	Tour des Gastlosen Randonnée pédestre	Joëlle Declercq - 078 788 42 66 declercq.jj@gmail.com	Randonnée en boucle 780m ↗
Sa 10.- Di 11.08.	Dent des Rosses (3612m) Alpinisme	Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com	Par la Pointe de Mourty. Course d'arête, AD, 1000m ↗, 1 personne

Ve 16-Sa 17.- Di 18.08.	Mont Avril (3346) Randonnée alpine	Jérôme Christen - 079 4362159 jeromec@tutanota.com	T3-T4 ; Jour 1 – cabane Brunet – col des Avouillons – cabane Panossière, 900m↗; Jour 2 – Panossière – col des Otanes – Pierre à Vire – cabane de Chanrion, 950m↗; Jour 3 – Chanrion – fenêtre de Duran – Mont Avril – Mauvoisin, 1300m↗ 1400m↘
Ve 23.08.	Soirée chefs course de Sierre	Anne-Lyse Neyroud - 079 515 17 31 neyroudal@gmail.com	Préparation programme 2025 / fondue
Sa 24.- Di 25.08.	Sortie de section d'été	Anne-Lyse Neyroud - 079 515 17 31 neyroudal@gmail.com	Organisé par le groupe de Monthey
Di 25.08.	Mettelhorn (3406m) Randonnée alpine	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 <a href="mailto:pbonvin@netplus.ch">pbonvin@netplus.ch</a>	T4 1800m↗, 5h sommet
Di 25.- Me 28.08.	Massif du Gothard en 4 jours Randonnée pédestre	Elisabeth Duay - 079 710 27 29 eli.duay@gmail.com	Chemin des 4 sources ; T2-T3, env. 1000m↗ et 6h / jour
Ve 30.08.- Di 01.09.	Tour du Wildstrubel en e-bike Avec guide	Pierre-Olivier Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com	
Sa 07.- Di 08.09.	Nadelhorn (4327m)	Marcel Delèze - 079 818 68 59 <a href="mailto:delezemarc@l.com">delezemarc@l.com</a>	NE (PD) par Mischabelhütte
Sa 31.08.- Di 01.09.	Val d'Aoste Randonnée pédestre	Joëlle Declercq - 078 788 42 66 declercq.jj@gmail.com	Vallée de Cogne ou de Prarayer; max 1000m↗/jour Nuitée en refuge
Di 01.09.	Couronne de Bréona (3159 m) Alpinisme	Vincent Bieri - 079 830 21 81 vb@vibes.swiss	Traversée S-N AD, 4a, 1000m↗, 8h. En boucle du parking de Moiry.
Ve 06.09.	Soirée des chef.fes de courses CAS M-V + Monte-Rosa Sierre	Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com	Echanges, planification et raclettes
Sa 21.- Di 22.09.	Rando Plaisir...	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	À définir
Di 22.09.	Observation de la faune en automne Randonnée pédestre	Jérôme Christen - 079 4362159 jeromec@tutanota.com	A déterminer suivant la météo
Di 29.09.	Randonnée pédestre automne	Elisabeth Duay - 079 710 27 29 eli.duay@gmail.com	A définir...
Di 06.10.	Assemblée générale + repas	Ottilia Waser - 079 205 38 79 waser.ottilia@bluewin.ch	Cabane Illhorn / consulter site internet

Sa 19.10.	Randonnée plaisir	Debbie Haslimann - 078 774 85 85 d.haslimann@clubalpinsierra.ch	Chandolin-Lac Noir – Illhorn – Lunch à la Cabane d'Ilhorn : 795 m / 787m / T2 / pas avoir le vertige / en boucle
Ve 06.12.	Préparer ses sorties à ski	Vincent Bieri - 079 830 21 81 vb@vibes.swiss	19H00 Salle du Bourgeois, Av. du Rothorn2 à Sierre
Me 11.12.	Verrée de Noël	Ottilia Waser - 079 205 38 79 waser.ottilia@bluewin.ch	Lieu à définir / consulter site internet