

<b>Programme AJ/OJ 2024 (hiver et été)</b>		
<b>Date</b>	<b>Activité</b>	<b>Contact</b>
06.01.2024 sam.	Cascade de glace.	<p style="text-align: center;"><b>Daniel Ruppen</b>  <b>Responsable AJ/OJ</b>  Route de Zinal, 3961 Ayer  <b>Tél.: 079 689 78 52</b>  <a href="mailto:daniel.ruppen@netplus.ch">daniel.ruppen@netplus.ch</a></p>
14.01.2024 dim.	Randonnée avec raquettes + fondue.	
20.01.2024 sam.	Sortie LOOK RETRO! Ouvert à tous, de 8 à 88ans! Venez habillés à l'ancienne, un bonnet vintage suffit! Matériel technique actuel autorisé.	
03.02.2024 sam.	Cascade de glace.	
09-19.02.2024	Congés de carnaval.	
02.03.2024 sam.	Cascade de glace.	
09-10.03.2024 WK	Lämmerenhütte. Sortie de la Jeunesse section du CAS Monte Rosa	
16.03.2024 sam.	Escalade rocher.	
23.03.2024 sam.	Escalade rocher.	
01-05.04.2024	Pâques: 5 jours d'escalade au Val d'Aoste - Camping.	
13.04.2024 sam.	Escalade.	
20.04.2024 sam.	Escalade.	
Mi mars à fin juin	Les mercredis après-midi, escalade.	
09-12.05.2024	Ascension: 4 jours d'escalade au Tessin.	
18-20.05.2024	Pentecôte: 3 jours d'escalade en Valais central - Camping	
01-05.07.2024	5 jours d'escalade et course - Cabane Wiwannahütte.	
05-07.08.2024	3 jours d'escalade et ascension Weissmies - Cabane Almagelleralphütte.	
31.08.2024 sam.	Escalade au Jägerhorn.	
21-22.09.2024 WK	Escalade avec camping.	
Mi sept au 20 déc	Les mercredis après-midi, escalade.	