

Programme 2024 Groupe des randonneurs - GDR (sit 16.03.2024)

Date	Courses 2024	Description	Chef(fe) de course
24.01	01 Randonnée en raquette Bürchen Chalte Bode-Stand et retour	🕒 04H00 ↗️ 332m ↘️ 332m ↘️ 1866m ↗️ 2121m ➡️ 8.59km	027 455 37 49 Franz et Hannelor franz.pointner@varioweb.ch
07.02	02v Randonnée à pied sur la neige Torrentalp-Rinderhütte et retour en télé	🕒 02H00 ↗️ 396m ↘️ 24m ↘️ 1926m ↗️ 2312m ➡️ 4.37km	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
21.02	03 Randonnée à pied sur la neige Chandolin-Cabane Illhorn et retour	🕒 02H00 ↗️ 223m ↘️ 223m ↘️ 1960m ↗️ 2169m ➡️ 3.81km	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
06.03	04v Randonnée à pied sur neige Plan Mayens-Vermala /retour	🕒 03H00 ↗️ 287m ↘️ 287m ↘️ 1599m ↗️ 1763m ➡️ 7.02km	076 507 32 02 Lucie lucie.linssen@proton.me
13.03	05 Randonnée à pied Brigerbad-Mund-Brigerbad	🕒 04H00 ↗️ 681m ↘️ 681m ↘️ 654m ↗️ 1193m ➡️ 8.73km	079 584 45 39 Monica monica.simonet@bluewin.ch
20.03	06v Randonnée à pied Sentier du marbre	🕒 03H30 ↗️ 553m ↘️ 553m ↘️ 478m ↗️ 934m ➡️ 8.78km	079 812 16 58 Nicole M. masnicole@hotmail.com
27.03	07 Randonnée à pied Hohe Brücke-Wiler--Grächmatten- Hohe Brücke	🕒 03H00 ↗️ 454m ↘️ 454m ↘️ 901m ↗️ 1316m ➡️ 6.58km	027 455 37 49 Franz et Hannelor franz.pointner@varioweb.ch
03.04	08 Randonnée à pied Salgesch-Miège-Salgesch	🕒 03H00 ↗️ 317m ↘️ 317m ↘️ 561m ↗️ 727m ➡️ 9.51km	079 779 64 06 Vica vica.gabioud@varioweb.ch

Programme 2024 Groupe des randonneurs - GDR (sit 16.03.2024)

Date	Courses 2024	Description	Chef(fe) de course
10.04	09 Randonnée à pied Santa Maria Maggiore / Val Vigezzo - I	🕒 01H00 ⬆️ 50m ⬇️ 50m ⬇️ 818m ⬆️ 852m ➡️ 2.65km	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
17.04	10 Randonnée à pied La Lurette-Praz Jean-La Lurette	🕒 03H20 ⬆️ 546m ⬇️ 546m ⬇️ 948m ⬆️ 1411m ➡️ 8.26km	079 812 16 58 Nicole M. masnicole@hotmail.com
24.04	11 Randonnée à pied / Avec grillade Petite excursion en fonction de l'emplacement.	🕒 00H00 ⬆️ 000m ⬇️ 000m ⬇️ 0000m ⬆️ 0000m ➡️ 00.00km	078 648 20 88 Roland + Vica rbourgnon@netplus.ch
01.05	12 Randonnée à pied Bramois-Tour Tavelli-Bramois	🕒 04H45 ⬆️ 772m ⬇️ 772m ⬇️ 510m ⬆️ 912m ➡️ 10.39km	078 648 20 88 Roland rbourgnon@netplus.ch
08.05	13 Randonnée à pied Bisse de Savièse - Pont du Diable	🕒 03H15 ⬆️ 266m ⬇️ 393m ⬇️ 911m ⬆️ 1212m ➡️ 10.02km	079 781 75 66 Rose Marie rose.nancoz@bluewin.ch
15.05	14 Randonnée à pied Raron-Naturbrücke- Rarnerkumme-Raron	🕒 03H00 ⬆️ 515m ⬇️ 515m ⬇️ 637m ⬆️ 1094m ➡️ 6.38km	079 446 05 93 Jean-Louis jlouis.pitteloud@netplus.ch
22.05	15 Randonnée à pied Erschmatt - Engersch - Erschmatt	🕒 02H45 ⬆️ 475m ⬇️ 475m ⬇️ 1228m ⬆️ 1673m ➡️ 6.05km	079 284 38 45 Nicole Z. nicole.paolo@netplus.ch
29.05	16 Randonnée à pied Refuge Giacomini	🕒 02H45 ⬆️ 434m ⬇️ 434m ⬇️ 1454m ⬆️ 1877m ➡️ 5.21km	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch

Programme 2024 Groupe des randonneurs - GDR (sit 16.03.2024)

Date	Courses 2024	Description	Chef(fe) de course
05.06	20 Randonnée à pied Fieschertal Burghütte	🕒 04H00 ⬆️ 699m ⬇️ 699m ⬇️ 1108m ⬆️ 1764m ➡️ 8.98km	079 584 45 39 Monica monica.simonet@bluewin.ch
12.06	18 Randonnée à pied Albinen-Oberu-Albinen	🕒 05H00 ⬆️ 891m ⬇️ 891m ⬇️ 1277m ⬆️ 2093m ➡️ 10.92km	079 812 16 58 Nicole M. masnicole@hotmail.com
19.06	19 Randonnée à pied Tatz-Joli-Ladu-Tatz	🕒 02H45 ⬆️ 374m ⬇️ 374m ⬇️ 1495m ⬆️ 1844m ➡️ 5.80km	079 506 86 43 Marie-Jo majogian.48@gmail.com
22-29.06	Sam 22.06.2024 - Sam 29.06.2025 Semaine au Grison, Engadina (Pontresina)	Semaine à Pontresina Voir programme dans le menu randonneurs.	079 417 12 58 Guy 079 242 57 34 Pier Giorgio
03.07	17 Randonnée à pied Col de la Forclaz-L'Arpille-Col de la Forclaz	🕒 04H00 ⬆️ 737m ⬇️ 737m ⬇️ 1526m ⬆️ 1980m ➡️ 8.23km	079 278 98 21 Philippe vuadensp@gmail.com
10.07	21 Randonnée à pied La Tzoumaz - Lac des Vaux	🕒 05H00 ⬆️ 861m ⬇️ 861m ⬇️ 1723m ⬆️ 2553m ➡️ 12.24km	078 648 20 88 Roland rbourgnon@netplus.ch
17.07	22 Randonnée à pied Gemmi-Lämmerenhütte et retour	🕒 03H30 ⬆️ 389m ⬇️ 389m ⬇️ 2257m ⬆️ 2508m ➡️ 9.30km	076 507 32 02 Lucie lucie.linssen@proton.me
24.07	24 Randonnée à pied Chemeuille - Col Meina	🕒 04H15 ⬆️ 757m ⬇️ 757m ⬇️ 2073m ⬆️ 2706m ➡️ 10.31km	078 648 20 88 Roland rbourgnon@netplus.ch

Programme 2024 Groupe des randonneurs - GDR (sit 16.03.2024)

Date	Courses 2024	Description	Chef(fe) de course
31.07	23 Randonnée à pied Rosswald-Stafel-Riedalpi- Rosswald	🕒 03H30 ⬆️ 522m ⬇️ 522m ⬇️ 1650m ⬆️ 2134m ➡️ 8.31km	076 507 32 02 Lucie lucie.linssen@proton.me
07.08	25 Randonnée à pied Lac de Ténéhé	🕒 05H15 ⬆️ 900m ⬇️ 900m ⬇️ 1771m ⬆️ 2508m ➡️ 12.20km	079 278 98 21 Philippe vuadensp@gmail.com
14.08	26 Randonnée à pied Cabane Monte Leone	🕒 05H15 ⬆️ 931m ⬇️ 997m ⬇️ 1932m ⬆️ 2887m ➡️ 11.14km	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
21.08	27 Randonnée à pied Sparrhorn	🕒 05H00 ⬆️ 961m ⬇️ 961m ⬇️ 2095m ⬆️ 3013m ➡️ 10.98km	079 242 57 34 Pier Giorgio pigire@clubalpinsierre.ch
28.08	28 Randonnée à pied Ferpecle Bricola (et plus ev.)	🕒 05H00 ⬆️ 858m ⬇️ 858m ⬇️ 1826m ⬆️ 2614m ➡️ 12.12km	079 584 45 39 Monica monica.simonet@bluewin.ch
04.09	29 Randonnée à pied Loutse - Les Pouays	🕒 03H15 ⬆️ 512m ⬇️ 512m ⬇️ 1717m ⬆️ 1909m ➡️ 7.49km	079 705 58 26 Monique B.P. m.bitz@netplus.ch
11.09	30 Randonnée à pied Pont de Nant La Varre	🕒 03H30 ⬆️ 651m ⬇️ 651m ⬇️ 1246m ⬆️ 1865m ➡️ 7.66km	079 584 45 39 Monica monica.simonet@bluewin.ch
18.09	31 Randonnée à pied Forclaz - Bréonna	🕒 04H00 ⬆️ 709m ⬇️ 709m ⬇️ 1725m ⬆️ 2287m ➡️ 9.90km	079 705 58 26 Monique B.P. m.bitz@netplus.ch

Programme 2024 Groupe des randonneurs - GDR (sit 16.03.2024)

Date	Courses 2024	Description	Chef(fe) de course
25.09	32 Randonnée à pied Undri Fäsilalp - Stafel - Niwenalp	🕒 02H30 ↗️ 359m ↘️ 359m ↘️ 1949m ↗️ 2208m ➡️ 6.14km	027 455 37 49 Franz et Hannelor franz.pointner@varioweb.ch
02.10	33 Randonnée à pied Chermignon-Lens-Icogne- Chermignon	🕒 03H45 ↗️ 405m ↘️ 382m ↘️ 1043m ↗️ 1373m ➡️ 11.59km	076 507 32 02 Lucie lucie.linssen@proton.me
09.10	34 Randonnée à pied Avec repas chasse	🕒 01H00 ↗️ 64m ↘️ 64m ↘️ 522m ↗️ 549m ➡️ 3.46km	078 603 95 47 Laurence et Astrid lau@netplus.ch
16.10	35 Randonnée à pied Parcours surprise selon météo	🕒 00H00 ↗️ 000m ↘️ 000m ↘️ 0000m ↗️ 0000m ➡️ 00.00km	Voir plus tard sur la page web.
23.10	36 Randonnée à pied Parcours surprise selon météo	🕒 00H00 ↗️ 000m ↘️ 000m ↘️ 0000m ↗️ 0000m ➡️ 00.00km	Voir plus tard sur la page web.
30.10	37 Randonnée à pied Réserve pour év. rattrapage	🕒 00H00 ↗️ 000m ↘️ 000m ↘️ 0000m ↗️ 0000m ➡️ 00.00km	Voir plus tard sur la page web.
06.11	38 Randonnée à pied Réserve pour év. rattrapage	🕒 00H00 ↗️ 000m ↘️ 000m ↘️ 0000m ↗️ 0000m ➡️ 00.00km	Voir plus tard sur la page web.
> 17.07	40 Randonnée à pied Sänntum-Turtmannhutte (alternative au-22 selon météo)	🕒 04H10 ↗️ 664m ↘️ 664m ↘️ 1902m ↗️ 2518m ➡️ 10.58km	076 507 32 02 Lucie lucie.linssen@proton.me