

Programme GDR 2024 (hiver et été)

Date	Activité	Contact
24.01.2024 mer.	Randonnée raquettes - Bürchen Chalte Bode-Stand et retour ⌚03H30 ⬆️347m ⬇️347m ⬇️1867m ⬆️2121m ⬆️7.52km	Franz Pointner - 027 455 37 49 franz.pointner@varioweb.ch
07.02.2024 mer.	Randonnée raquettes - La Lécherette-Monts Chevreuls et retour ⌚04H30 ⬆️445m ⬇️445m ⬇️1366m ⬆️1702m ⬆️8.65km	Monica Simonet - 079 584 45 39monica.simonet@bluewin.ch
21.02.2024 mer.	Randonnée raquettes - Chandolin-Cabane Illhorn et retour ⌚01H50 ⬆️208m ⬇️208m ⬇️1975m ⬆️2169m ⬆️3.20km	Pier Giorgio Redaelli - 079 242 57 34 pigire@clubalpinsierte.ch
06.03.2024 mer.	Randonnée raquettes - Eison-Volovron et retour ⌚03H45 ⬆️361m ⬇️361m ⬇️1562m ⬆️1792m ⬆️7.24km	Roland Bourgnon - 078 648 20 88 rbourgnon@netplus.ch
13.03.2024 mer.	Randonnée pédestre - Brigerbad-Mund-Brigerbad ⌚04H00 ⬆️681m ⬇️681m ⬇️654m ⬆️1193m ⬆️8.73km	Monica Simonet - 079 584 45 39monica.simonet@bluewin.ch
20.03.2024 mer.	Randonnée pédestre - Fang-St.Luc-Vissoie-Fang ⌚04H30 ⬆️746m ⬇️746m ⬇️1003m ⬆️1655m ⬆️10.73km	Nicole Massy - 079 812 16 58 masnicole@hotmail.com
27.03.2024 mer.	Randonnée pédestre - Hohe Brücke-Wiler--Grächmatten-Hohe Brücke ⌚03H00 ⬆️454m ⬇️454m ⬇️901m ⬆️1316m ⬆️6.58km	Franz Pointner - 027 455 37 49 franz.pointner@varioweb.ch
03.04.2024 mer.	Randonnée pédestre - Salgesch-Miège-Salgesch ⌚03H00 ⬆️317m ⬇️317m ⬇️561m ⬆️727m ⬆️9.51km	Vica Gabioud - 079 779 64 06 vica.gabioud@varioweb.ch
10.04.2024 mer.	Randonnée pédestre - Santa Maria Maggiore / Val Vigezzo ⌚01H00 ⬆️50m ⬇️50m ⬇️818m ⬆️852m ⬆️2.65km	Pier Giorgio Redaelli - 079 242 57 34 pigire@clubalpinsierte.ch
17.04.2024 mer.	Randonnée pédestre - La Lurette-Praz Jean-La Lurette ⌚03H20 ⬆️546m ⬇️546m ⬇️948m ⬆️1411m ⬆️8.26km	Nicole Massy - 079 812 16 58 masnicole@hotmail.com
24.04.2024 mer.	Randonnée pédestre - Randonnée surprise avec grillade	Roland Bourgnon - 078 648 20 88 + Vica G. rbourgnon@netplus.ch
01.05.2025 jeu.	Randonnée pédestre - Bramois-Tour Tavelli-Bramois ⌚04H45 ⬆️772m ⬇️772m ⬇️510m ⬆️912m ⬆️10.39km	Roland Bourgnon - 078 648 20 88 rbourgnon@netplus.ch
08.05.2024 mer.	Randonnée pédestre - Bisse de Savièse - Pont du Diable ⌚03H15 ⬆️266m ⬇️393m ⬇️911m ⬆️1212m ⬆️10.02km	Rose Marie Nancoz - 079 781 75 66 rose.nancoz@bluewin.ch
15.05.2024 mer.	Randonnée pédestre - Raron-Naturbrücke-Rarnerkumme-Raron ⌚03H00 ⬆️515m ⬇️515m ⬇️637m ⬆️1094m ⬆️6.38km	Jean-Louis Pitteloud - 079 446 05 93 jlouis.pitteloud@netplus.ch
22.05.2024 mer.	Randonnée pédestre - Erschmatt - Engersch - Erschmatt ⌚02H45 ⬆️475m ⬇️475m ⬇️1228m ⬆️1673m ⬆️6.05km	Nicole Zermatten - 079 284 38 45 nicole.paolo@netplus.ch
29.05.2024 mer.	Randonnée pédestre - Refuge Giacomini ⌚02H45 ⬆️434m ⬇️434m ⬇️1454m ⬆️1877m ⬆️5.21km	Pier Giorgio Redaelli - 079 242 57 34 pigire@clubalpinsierte.ch
05.06.2024 mer.	Randonnée pédestre - Col de la Forclaz-L'Arpille-Col de la Forclaz ⌚04H00 ⬆️737m ⬇️737m ⬇️1526m ⬆️1980m ⬆️8.23km	Philippe Vaudens - 079 278 98 21 vuadensp@gmail.com
12.06.2024 mer.	Randonnée pédestre - Albinen-Oberu-Albinen ⌚05H00 ⬆️891m ⬇️891m ⬇️1277m ⬆️2093m ⬆️10.92km	Nicole Massy - 079 812 16 58 masnicole@hotmail.com
19.06.2024 mer.	Randonnée pédestre - Tatz-Joli-Ladu-Tatz ⌚02H45 ⬆️374m ⬇️374m ⬇️1495m ⬆️1844m ⬆️5.80km	Marie-Jo Gianadda - 079 506 86 43 majogian.48@gmail.com
22 - 29.06.2024	Semaine de randonnées à Pontresina / Engadina (GR)	Guy Theler - 079 417 12 58 / Pier Giorgio R.
03.07.2024 mer.	Randonnée pédestre - Fieschertal Burghütte ⌚04H00 ⬆️699m ⬇️699m ⬇️1108m ⬆️1764m ⬆️8.98km	Monica Simonet - 079 584 45 39monica.simonet@bluewin.ch
10.07.2024 mer.	Randonnée pédestre - La Tzoumaz - Lac des Vaux ⌚05H00 ⬆️861m ⬇️861m ⬇️1723m ⬆️2553m ⬆️12.24km	Roland Bourgnon - 078 648 20 88 rbourgnon@netplus.ch
17.07.2024 mer.	Randonnée pédestre - Gemmi-Lämmerenhütte et retour ⌚03H30 ⬆️389m ⬇️389m ⬇️2257m ⬆️2508m ⬆️9.30km	Lucie Linssen - 076 507 32 02 lucie.linssen@cern.ch
24.07.2024 mer.	Randonnée pédestre - Chemeuille - Col Meina ⌚04H15 ⬆️757m ⬇️757m ⬇️2073m ⬆️2706m ⬆️10.31km	Roland Bourgnon - 078 648 20 88 rbourgnon@netplus.ch
31.07.2024 mer.	Randonnée pédestre - Rosswald-Stafel-Riedalpi-Rosswald ⌚03H30 ⬆️522m ⬇️522m ⬇️1650m ⬆️2134m ⬆️8.31km	Lucie Linssen - 076 507 32 02 lucie.linssen@cern.ch
07.08.2024 mer.	Randonnée pédestre - Lac de Ténéhé ⌚05H15 ⬆️900m ⬇️900m ⬇️1771m ⬆️2508m ⬆️12.20km	Philippe Vaudens - 079 278 98 21 vuadensp@gmail.com
14.08.2024 mer.	Randonnée pédestre - Cabane Monte Leone ⌚05H15 ⬆️931m ⬇️997m ⬇️1932m ⬆️2887m ⬆️11.14km	Pier Giorgio Redaelli - 079 242 57 34 pigire@clubalpinsierte.ch
21.08.2024 mer.	Randonnée pédestre - Sparrhorn ⌚05H00 ⬆️961m ⬇️961m ⬇️2095m ⬆️3013m ⬆️10.98km	Pier Giorgio Redaelli - 079 242 57 34 pigire@clubalpinsierte.ch

Programme GDR 2024 (hiver et été)

Date	Activité	Contact
28.08.2024 mer.	Randonnée pédestre - Ferpecle Bricola - Pt 2642 ⌚05H00 ⬆️858m ⬇️858m ⬇️1826m ⬆️2614m ⬆️12.12km	Monica Simonet - 079 584 45 39 monica.simonet@bluewin.ch
04.09.2024 mer.	Randonnée pédestre - Loutse - Les Pouays ⌚03H15 ⬆️512m ⬇️512m ⬇️1717m ⬆️1909m ⬆️7.49km	Monique Bitz - 079 705 58 26 m.bitz@netplus.ch
11.09.2024 mer.	Randonnée pédestre - Pont de Nant - La Varre ⌚03H30 ⬆️651m ⬇️651m ⬇️1246m ⬆️1865m ⬆️7.66km	Monica Simonet - 079 584 45 39 monica.simonet@bluewin.ch
18.09.2024 mer.	Randonnée pédestre - Forclaz - Bréonna ⌚04H00 ⬆️709m ⬇️709m ⬇️1725m ⬆️2287m ⬆️9.90km	Monique Bitz - 079 705 58 26 m.bitz@netplus.ch
25.09.2024 mer.	Randonnée pédestre - Undri Fäsälalp - Stafel - Niwenalp ⌚02H30 ⬆️359m ⬇️359m ⬇️1949m ⬆️2208m ⬆️6.14km	Franz Pointner - 027 455 37 49 franz.pointner@varioweb.ch
02.10.2024 mer.	Randonnée pédestre - Chermignon-Lens-Igogne-Chermignon ⌚03H45 ⬆️405m ⬇️382m ⬇️1043m ⬆️1373m ⬆️11.59km	Lucie Linssen - 076 507 32 02 lucie.linssen@cern.ch
09.10.2024 mer.	Randonnée pédestre - Randonnée surprise avec repas chasse ⌚01H00 ⬆️64m ⬇️64m ⬇️522m ⬆️549m ⬆️3.46km	Laurence Comina - 078 603 95 47 lau@netplus.ch
16.10.2024 mer.	Randonnée pédestre - Parcours surprise selon météo	Voir sur www.clubalpinsierre.ch
23.10.2024 mer.	Randonnée pédestre - Parcours surprise selon météo	Voir sur www.clubalpinsierre.ch
30.10.2024 mer.	Randonnée pédestre - Pour év. rattrapage	Voir sur www.clubalpinsierre.ch
06.11.2024 mer.	Randonnée pédestre - Pour év. rattrapage	Voir sur www.clubalpinsierre.ch
06.03.2024 mer.	Randonnée pédestre sur neige - Vermala-Plan Mayens /retour (alternative au -04) ⌚03H00 ⬆️287m ⬇️287m ⬇️1599m ⬆️1763m ⬆️7.02km	Lucie Linssen - 076 507 32 02 lucie.linssen@cern.ch
17.07.2024 mer.	Randonnée pédestre - Sänntum-Turtmannhutte (alternative au-22) ⌚04H10 ⬆️664m ⬇️664m ⬇️1902m ⬆️2518m ⬆️10.58km	Lucie Linssen - 076 507 32 02 lucie.linssen@cern.ch

Le programme est évolutif et la dernière version est celle di site web, consultez le régulièrement pour être à jour.